



X-Plain™

Alopecia

Sumario

La pérdida de pelo es algo muy común entre los hombres y las mujeres. Es posible que usted o alguno de sus seres queridos esté experimentando pérdida de pelo. Es muy importante aprender sobre el crecimiento normal del cabello para entender la pérdida de pelo.

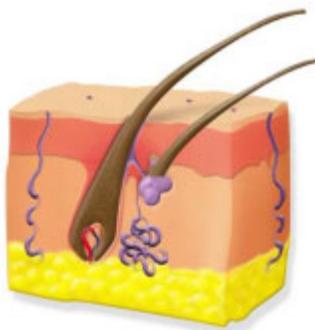
Este sumario le informará sobre la alopecia, los diferentes tipos de pérdida de pelo y las opciones de tratamiento.

Anatomía

El cabello está compuesto de una sustancia química llamada queratina; el mismo material del cual están compuestas las uñas de las manos y de los pies.

Una estructura especializada adentro de la piel, llamada la papila, produce el cabello. Una estructura parecida a una bolsa, llamada el folículo, envuelve la papila y el resto de la raíz del cabello que se encuentra debajo de la piel.

El tallo del cabello está afuera del cuerpo, sobresaliendo por la piel.



El tallo del cabello tiene 3 capas:

1. la cutícula, la capa exterior
2. la corteza, la capa del medio
3. la médula, el centro del pelo

El color del pelo depende de pigmentos diferentes en la corteza del cabello. A medida que envejecemos, gradualmente el pigmento deja de producirse, dando lugar al pelo gris o blanco.

Toda persona tiene cerca de 120.000 cabellos en su cuero cabelludo. Las personas rubias parecen tener más que las personas pelirrojas o de pelo castaño.

Todo nuestro cuerpo está cubierto de pelo con la excepción de los labios, las palmas de las manos y las plantas de los pies. El pelo que es muy fino y poco visible se le llama el vello. ¡La persona media tiene cerca de 5 MILLONES de pelos en su cuerpo!

El pelo crece de la papila en fases diferentes. Dependiendo de dónde se encuentra el pelo en el cuerpo, la edad de la persona y su condición de salud, un pelo puede crecer hasta por 5 años.

Después de crecer por un máximo de 5 años, el pelo deja de crecer y entra en una etapa de descanso hasta por 12 semanas.

Después de la etapa de descanso, el pelo se cae del folículo y un pelo nuevo empieza a crecer. El ciclo se repite. Hasta 100 pelos por día pueden caerse del cuero cabelludo.

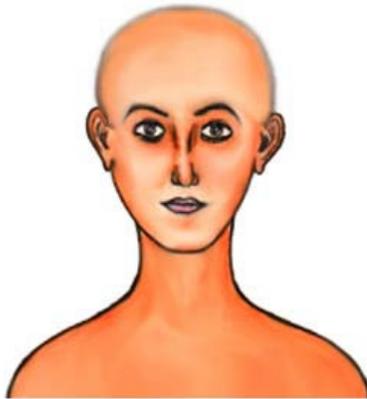
Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El crecimiento del pelo depende de un buen suministro de sangre a la papila y un cuerpo sano.

Tipos y causas

Hay muchos tipos diferentes de pérdida de pelo o alopecia. El tipo más común es la calvicie común, que afecta al 95 por ciento de las personas que sufren pérdida de pelo.

La calvicie NO es exactamente la pérdida de pelo. El pelo no se pierde, sino que se vuelve muy fino y pierde su color, convirtiéndose en vello.



La calvicie común es hereditaria. También ocurre por causa de cambios hormonales del cuerpo, principalmente niveles elevados de hormonas masculinas llamados andrógenos. Las mujeres también tienen andrógenos. Los hombres y las mujeres pueden verse afectados por este tipo de calvicie.

La pérdida de pelo puede deberse a diferentes tipos de medicamentos, como la quimioterapia, o a medicamentos que se toman para el tratamiento de la gota, la artritis, la depresión, la hipertensión y los problemas del corazón.

La vitamina A tomada en grandes dosis también puede causar la pérdida de pelo. Dejar de tomar el medicamento que causa la pérdida de pelo suele permitir que el pelo crezca de

nuevo. Sin embargo, ¡sólo se deberá cambiar la dosis de un medicamento bajo la supervisión de su médico!

Las pastillas anticonceptivas y el embarazo también pueden causar la pérdida de pelo. Esto puede durar hasta por 6 meses después de dejar de tomar las pastillas anticonceptivas o después de dar a luz al bebé. El pelo tiende a crecer de nuevo sin problemas a largo plazo.

Otras condiciones podrían causar una pérdida de pelo reversible, incluyendo problemas de la glándula tiroides, una dieta baja en proteínas, niveles bajos de hierro en la sangre (común entre las mujeres con ciclos menstruales fuertes), diabetes, lupus, cirugías importantes, enfermedades crónicas o infecciones de hongos en el cuero cabelludo.

La pérdida de pelo también puede deberse a un tirón de pelo. Es posible que una persona se de un tirón de pelo a propósito debido a nerviosismo o accidentalmente, como con el pelo que está trenzado muy apretadamente. Si se deja de tirar el cabello, el pelo vuelve a crecer.

Los tratamientos químicos y de calor del cabello, tales como los tintes y los permanentes, pueden debilitar el cabello y causar pérdida de pelo. Lavarse el pelo más de una vez al día y el peinarse fuertemente también puede causar la pérdida de pelo.

El sistema inmunológico también puede causar la pérdida de pelo. El sistema inmunológico ayuda a defender el cuerpo de los virus, las bacterias y las sustancias ajenas al cuerpo. A veces el sistema inmunológico percibe equivocadamente a los folículos del pelo como materiales ajenos al cuerpo y los ataca. Si el sistema inmunológico ataca los folículos del pelo, es posible que se sufra pérdida de pelo en el cuero cabelludo, la cara, u otras áreas del cuerpo. Estos parches suelen ser mayores

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

que una moneda de 25 centavos de dólar. Esta condición se llama alopecia areata.

En los casos más graves, se pierde el pelo por TODO el cuerpo cuando el sistema inmunológico ataca los folículos del pelo. Esto se llama alopecia universal.

El 2 por ciento de la población desarrollará alopecia areata en algún momento de su vida. Este tipo de alopecia se atribuye algunas veces a la herencia. El pelo puede crecer de nuevo por sí solo sin intervención médica.

Tratamiento

El tratamiento de la calvicie común no es muy eficaz. Una loción especial llamada minoxidil, aplicado dos veces al día, mejora el riego sanguíneo a los folículos y a la papila. Esto puede parar la calvicie un poco.

También se usa una pastilla llamada finasterida para tratar la calvicie común. Si se toma una vez al día, bloquea el efecto de los andrógenos en los folículos del cabello. Esta droga puede causar defectos congénitos en los fetos, así que las mujeres embarazadas o las que piensan tener hijos NO deben usarla.

A veces toma meses antes de que las lociones o las píldoras muestren efectos positivos. La mayoría de los especialistas sugieren el uso de champúes para bebés para los pacientes que están sufriendo pérdida de pelo. Se sugiere evitar el uso de secadores de pelo. Las personas que sufren pérdida de pelo deben peinarse después de que el cabello se seque. El pelo mojado es más frágil que el pelo seco.

El tratamiento de la alopecia areata incluye el uso de esteroides, ya sea por vía oral, en inyección o como ungüento tópico en las áreas afectadas.

Las lociones de minoxidil o una sustancia parecida al alquitrán llamada crema de antralina,

pueden también ayudar a tratar la alopecia areata.

Pacientes con casos más severos de alopecia areata o alopecia universal, se pueden tratar con píldoras de esteroides.

Hay otras opciones disponibles para el tratamiento de casos severos de alopecia areata o de alopecia universal. Estas incluyen:

- Tratamiento con medicamentos que inhiben el sistema inmunológico, tales como la ciclosporina.
- Tratar la piel con luz ultravioleta, después de haberle suministrado al paciente un medicamento por vía oral.

A veces se pueden usar medicamentos tópicos que causan una reacción alérgica en la piel. Estos medicamentos pueden hacer que el cabello vuelva a crecer.

El tratamiento de la alopecia depende de la causa subyacente a la pérdida de pelo. Por ejemplo, agregar hierro o proteínas a la dieta podría hacer que el cabello vuelva a crecer.

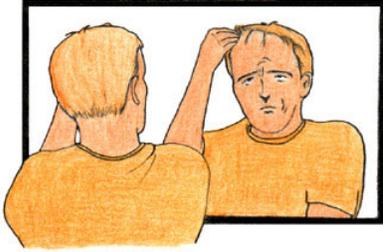
En los casos en que los tratamientos médicos no ayudan, se podría considerar el uso de pelucas y transplantes de pelo.

Los pacientes deben proteger las áreas expuestas para que no se quemen con el sol, cubriéndolas o usando mallas contra el sol. En los casos en que no haya pestañas ni cejas, los anteojos de sol pueden ayudar a proteger los ojos contra el polvo y los residuos.

Resumen

La pérdida de pelo, o la alopecia, puede ser una señal de una enfermedad grave, particularmente si la pérdida de pelo ocurre rápidamente.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.



El tratamiento eficaz sólo es posible para un pequeño número de pacientes.

Los pacientes que padecen pérdida de pelo tendrán que aceptar su calvicie o cubrirla con pelucas o trasplantes de pelo.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.